



PRÊMIO MERENDA NOTA 10 2019 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



ESCOLA ESPECIALIZADA FERNANDO NOVAK

CAÇÃO COM MOLHO DE REQUEIJÃO E BATATA

INGREDIENTES:

- ✓ 1 kg de postas de peixe cação
- ✓ 1 kg de batata
- ✓ 3 und de molho de tomate
- ✓ 2 und de cebola
- ✓ 2 molhos de cheiro verde
- ✓ 3 cabeças de alho
- ✓ 4 und de limão
- ✓ 3 copos de requeijão
- ✓ ½ copo de azeite
- ✓ sal a gosto

MODO DE PREPARO:

- ✓ Refogue a cebola, alho, molho de tomate, cheiro verde e acrescente um pouco de requeijão
- ✓ Em uma assadeira faça camadas de molho, batatas cruas e o peixe
- ✓ Acrescentar por último com o restante do molho, requeijão e cheiro verde
- ✓ Levar ao forno